

Le Comptoir des Activités de Nature organise le

# SAMEDI 7 JUILLET 2018

à la base  
ACTIVITAL

## LAC DES SETTONS

de 8h à 18h

avec la



et



# la JOURNÉE

## des Sports Nature

# et la FÊTE de la Randonnée

avec



foodtruck



randonnée  
grimpe d'arbre

VAE

canoë - paddle

tir à l'arc



course d'orientation

et plein d'autres activités !



Journée des Sports  
Nature - Fête de la Rando



La Journée des Sports Nature est  
cofinancée par l'Union européenne.

L'Europe s'engage dans le Massif  
Central avec le fonds européen de

# PROGRAMME



## Départs programmés :

**8h à 10h** Randonnée libre (15 km et 20 km)  
Marche nordique (15 km et 20 km)

**10h** Randonnée accompagnée (8 km)

**10h30** Rando-Santé (5 km) accompagné

**L'après midi** Initiation à la marche nordique



Fête de la Rando

## De 10h à 18h :

Initiations gratuites :

Tir à l'arc - Grimpe d'arbre - Canoë

Course d'orientation - Stand Up Paddle

Vélo à Assistance Electrique - Jeux Gonflables



Journée Sports  
Nature

## Pour manger :



**Sur place**

Food Truck "La Cuisine Nomade"

Restaurant "La Presqu'île"

Snack du camping du Midi

Tous les restaurants sur [www.morvansommetsetgrandslacs.com](http://www.morvansommetsetgrandslacs.com)



Journée des Sports Nature - Fête de la Rando