

| Ville départ | Ville arrivée | km étape | km cumul |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| REPOS | | | |
| Carbon-Lancy | Issy l'Evêque | 25 | 454,7 |
| Issy l'Evêque | Millay (*) | 25 | 480,7 |
| Millay | Saint Léger sous Beuvray | 14 | 495,7 |
| Saint Léger sous Beuvray | Glux en Glenne | 23 | 512,7 |
| Glux en Glenne | Athez (Anost) | 19 | 535,7 |
| Athez (Anost) | La Chaise | 24 | 559,7 |
| La Chaise (Les Settons) | Dun-Les-Places | 21 | 580,7 |
| Dun-Les-Places | St-André-en-Morvan | 15 | 595,7 |
| St-André-en-Morvan | Vézelay | REPOS | |
| Vézelay | Arcy-sur-Cure | 23 | 618,7 |
| Arcy-sur-Cure | Irancy | 18 | 636,7 |
| Irancy | Auxerre | 16 | 652,7 |
| REPOS | | | |
| Auxerre | Appoigny | 18 | 671,7 |
| Appoigny | Joigny | 25 | 695,7 |
| Joigny | Villeneuve-sur-Yonne | 25 | 720,7 |
| Villeneuve-sur-Yonne | Gron | 19 | 739,7 |
| Gron | Pont /Yonne | 23 | 762,7 |
| Pont /Yonne | Montereau-Fault-Yonne | 19 | 781,7 |
| Montereau-Fault-Yonne | Moret sur Loing | 16 | 797,7 |
| Moret sur loing | Fontainebleau | REPOS | |
| Fontainebleau | melun | 20 | 817,7 |
| melun | st fargeau-ponthierry | 12 | 829,7 |
| st fargeau-ponthierry | corbeil-essonne | 16 | 845,7 |
| corbeil-essonne | Athis-mons | 16 | 861,7 |
| Athis-mons | GR® 75 | 18 | 879,7 |

| Ville départ | Ville arrivée | km étape | km cumul |
|-------------------------|---------------------------|----------|----------|
| Départ de Nevers | | | |
| Nevers | Chaulgnes | 21 | 21 |
| Chaulgnes | Raveau (LaVache) | 17 | 38 |
| La Vache | Chateauneuf-val-de-bargis | 17 | 55 |
| Chateauneuf | Varzy | 21 | 76 |
| Varzy | Clamecy | 17 | 93 |
| Clamecy | Vézelay | 18 | 111 |

suppression de l'étape "Pont/Yonne - Montereau-Fault-Yonne" - déplacement

le parcours entre Millay et Saint Léger sous Beuvray sera effectué en véhicule afin de diminuer la longueur de l'étape

tapes an BFC